

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ Биологически активная добавка к пище VITARICH LADY

Russian PT.

VITARICH LADY

Мягкие таблетки с витаминами, минералами, аминокислотами, биотином, алоэ вера, бета-каротином, омега-3 жирными кислотами, сафлоровым маслом, цитрусовыми биофлавоноидами и экстрактом зеленого чая.

ЧТО СОДЕРЖИТ VITARICH LADY?

VITARICH LADY — это сбалансированная добавка для здоровья, содержащая натуральные экстракты, омега-3 жирные кислоты, масло вечерней примулы, кокосовое масло первого отжима, фосфатидилхолин, коэнзим Q10, аминокислоты, витамины и минералы; специально разработан для поддержки вашего здоровья.

Каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Бета-каротин (30% дисперсия) Витамин В ₁ Б.Ф.	1000 мкг
Витамин В ₁ Б.Ф.	1,5 мг
(тиамина мононитрат)	
Витамин В ₂ (рибофлавин) Б.Ф.	1,5 мг
Витамин В ₂ Б.Ф.	2 мг
Ниацинамид Б.Ф.	15 мг
Пантотенат кальция Б.Ф.	6 мг
Витамин В ₁₂ Б.Ф.	5 мкг
Витамин К	25 мкг
Витамин С Б.Ф.	30 мг
Витамин Е Ф.США.	7,5 мг
Витамин D ₃ Б.Ф.	200 МЕ
Фолиевая кислота Б.Ф.	250 мкг
Холина битартрат	3 мг
Инозитол Ф.США.	1 мг
Биотин (витамин Н) Ф.США	10 мкг
Кальций	75 мг
Железо	10 мг
Магний	10 мг
Калий	1 мг
Медь	1 мг
Марганец	2 мг
Цинк	7,5 мг
Молибден	0,1 мг
Селен	65 мкг
Хром	25 мкг
DL-метионин Б.Ф.	10 мг
Цистеина гидрохлорид Б.Ф.	2,5 мг
Лизин гидрохлорид Б.Ф.	5 мг
Алоэ Вера (Барбодосское Алоэ) Зеленое	1000 мкг
Экстракт чая	10 мг
Цитрусовые биофлавоноиды	10 мг
Рыбий жир, богатый кислотами омега-3,	50 мг
Сафлоровое масло	50 мг
Вспомогательные вещества	в необх. кол-ве

Одобренные цвета, используемые в оболочке капсулы.

Соответствующие излишки витаминов добавляются для компенсации потерь при хранении.

Краткое описание каждого ингредиента VITARICH LADY:

Масло вечерней примулы: Масло вечерней примулы полезно женщинам при предменструальном синдроме (ПМС), болях в груди, эндометриозе и симптомах менопаузы, таких как приливы.

Альфа-липовая кислота. Добавки альфа-липовой кислоты могут улучшить способность организма использовать собственный инсулин для снижения уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа. АЛК может помочь уменьшить симптомы периферической невропатии — повреждения нервов, которое может быть вызвано диабетом. Он уменьшает воспаление, старение кожи и способствует здоровью функционированию нервов.

Кокосовое масло первого отжима. Кокосовое масло первого отжима помогает поддерживать иммунную систему и здоровье сердца. Кокосовое масло первого отжима полезно для здоровья тела, поскольку оно содержит насыщенные жирные кислоты, которые могут улучшить систему обмена веществ в организме. Кокосовое масло первого отжима помогает улучшить пищеварение и гормональный баланс.

Экстракт зеленого чая: Зеленый чай может защитить печень и принести пользу пациентам с диабетом. Экстракт зеленого чая помогает поддерживать здоровье костей.

Фосфатидилхолин: Фосфатидилхолин улучшает здоровье печени. Он помогает расщеплять жиры и поддерживать здоровый уровень холестерина и клеток крови. Это важно для памяти и других функций организма. Он используется для улучшения памяти и при таких заболеваниях, как болезнь Альцгеймера.

Цитрусовые биофлавоноиды: цитрусовые биофлавоноиды снижают риск развития рака, сердечно-сосудистых заболеваний, астмы и инсульта. Они могут играть особую роль в защите мозга и поддержке иммунной системы.

Бета-каротин. Бета-каротин — это антиоксидант, который играет решающую роль в борьбе организма со свободными радикалами. Он особенно полезен в качестве антиоксиданта.

Лютеин: Лютеин полезен для предотвращения заболеваний глаз, таких как возрастная дегенерация желтого пятна, катаракта и ретинопатия. Лютеин также полезен женщинам для предотвращения рака молочной железы.

Л-карнитин: Л-карнитин помогает организму вырабатывать энергию. Он важен для работы сердца и мозга, движения мышц и многих других процессов в организме.

Л-лизин: Лизин полезен для профилактики и лечения герпеса.

Коэнзим Q10: Коэнзим Q10 помогает улучшить здоровье сердца, регулировать уровень сахара в крови, предотвращать и лечить рак, а также снижать частоту мигреней. Он также может уменьшить окислительное повреждение, которое приводит к мышечной усталости, повреждению кожи, заболеваниям мозга и легких.

Витамин D3: Витамин D₃ может помочь предотвратить, лечить или улучшить хронические заболевания, связанные со старением, такие как снижение когнитивных функций, депрессия, гипертония и сердечно-сосудистые заболевания.

Он также помогает при остеопорозе.

Витамин Е: Витамин Е полезен при лечении и профилактике заболеваний сердца и кровеносных сосудов. Также полезен при климактерическом синдроме, приливах, симптомах связанных с раком молочной железы и кистами молочной железы.

Витамин С: У женщин, принимавших витамин С в течение 10 лет, риск развития ядерной катаракты снизился на 64%. Он полезен для восстановления и поддержания хрящей, костей и зубов. Витамин С может также предотвратить рак, блокируя повреждения, вызванные свободными радикалами.

Витамин В₁ (тиамина мононитрат): Витамин В₁ играет важную роль в поддержании здоровья нервной системы и улучшении функционирования сердечно-сосудистой системы организма.

Витамин В₂ (рибофлавин): Витамин В₂ играет жизненно важную роль в поддержании энергоснабжения организма. Он полезен при заболеваниях глаз, включая напряжение глаз, катаракту и глаукому.

Никотинамид: Никотинамид полезен для восстановления поврежденной ДНК. Он также используется для улучшения функции пищеварительной и нервной системы.

Витамин В₆: Витамин В₆ может помочь уменьшить тошноту и рвоту. Обнаружили, что у женщин в пременопаузе, ежедневный прием витамина В₆ облегчает симптомы ПМС, такие как депрессию, раздражительность и усталость.

Фолиевая кислота. Фолиевая кислота помогает организму производить и поддерживать новые клетки, а также помогает предотвратить изменения ДНК, которые могут привести к раку.

Витамин В₁₂: Витамин В₁₂ играет важную роль во многих процессах организма, включая образование эритроцитов и поддержание здоровья нервной системы за счет улучшения целостности миелиновой оболочки. Препарат помогает предотвратить риск возрастной дегенерации желтого пятна. А также улучшает настроение и помогает избавиться от депрессии.

Биотин: Биотин важен для производства энергии. Он помогает улучшить регуляцию уровня сахара в крови у людей с диабетом, особенно диабетом 2 типа. Также помогает предотвратить выпадение волос и ломкость ногтей. Биотин — один из витаминов, который играет роль в росте здоровых и густых волос.

Пантотенат кальция: Пантотенат кальция используется в сочетании с другими витаминами для снижения уровня липидов и холестерина в организме.

Железо: Железо способствует увеличению энергии. Помогает обеспечить клетки достаточным количеством кислорода.

Кальций: Кальций полезен для построения и поддержания крепких костей.

Фосфор: Фосфор сохраняет кости крепкими и здоровыми. Помогает удалить продукты жизнедеятельности из почек и восстановить поврежденные ткани.

Цинк: Цинк необходим для синтеза ДНК, иммунной функции, обмена веществ и роста. Он может уменьшить воспаление и риск появления некоторых возрастных заболеваний.

Магний: Магний полезен для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа. Он помогает предотвратить или облегчить головные боли.

Медь: Медь помогает поддерживать здоровье костей, кровеносных сосудов, нервов и иммунной функции, а также способствует усвоению железа. Также помогает организму вырабатывать пигмент меланин.

Марганец: Марганец может помочь уменьшить потерю костной массы у пожилых женщин. Полезен для женщин в постменопаузе и может помочь поддерживать нормальную плотность костей у женщин после менопаузы.

Селен: Селен — это питательное вещество, необходимое организму для поддержания здоровья. Он важен для репродуктивной функции, функции щитовидной железы, производства ДНК, защиты организма от повреждения свободными радикалами и инфекций.

Хром: Хром полезен для улучшения регуляции уровня сахара в крови у людей с предиабетом, диабетом 1 и 2 типа. Он также используется для улучшения спортивных результатов, увеличения энергии и предотвращения ухудшения психического здоровья, связанного с возрастом.

Омега-3 жирные кислоты: Омега-3 жирные кислоты полезны для сердца, глаз и мозга. Они также помогают уменьшить воспаление и снизить уровень плохого холестерина или триглицеридов.

Показания: Витаминно-минеральные добавки применяют в следующих случаях: стресс, общая слабость и утомляемость, анорексия, снижение физической силы во время болезни или выздоровления, периоды повышенной потребности в питании.

Способ применения: Взрослые: по одной мягкой капсуле в день во время основного приема пищи или по указанию фармацевта. Глотать, запивая стаканом молока, воды или горячего напитка. Не прожевывать. Не превышать рекомендуемую дозу. Этот продукт следует принимать только во время полноценного приема пищи.

Передозировка и лечение: В случае случайной передозировки, т.е. если была принята доза, превышающая рекомендуемую, прекратите использование и немедленно обратитесь к фармацевту. Передозировка может вызвать диарею, рвоту или гипervитаминоз.

Противопоказания:

Повышенная чувствительность к любому из ингредиентов.

Предупреждение:

В следующих случаях проконсультируйтесь с фармацевтом, прежде чем принимать VITARICH LADY.

Пациенты, проходящие терапию

Меры предосторожности:

Следуйте предписанной дозировке и способу применения.

Детям раннего возраста применять под наблюдением фармацевта.

Еще одно предостережение:

В случае появления болей в животе, рвоты, тошноты, диареи или зуда в результате приема VITARICH LADY прием следует прервать и проконсультироваться с фармацевтом.

Побочные эффекты:

Сыпь или зуд.

Отек лица, губ, языка или горла.

Головная боль.

Затрудненное дыхание.

Диарея.

Запор.

Тошнота.

Расстройство желудка.

Побочные реакции:

Побочные реакции при приеме поливитаминов и минеральных добавок могут включать диарею, запор, тошноту, рвоту, темный стул, боль в животе, головную боль и т.д., но обычно такие симптомы сообщаются при дозах, значительно превышающих те, которые предусмотрены рекомендуемой дозировкой VITARICH LADY

Хранение:

Хранить при температуре ниже 30°C, в сухом прохладном месте. Беречь от прямого света, тепла и влаги.

Храните в недоступном для детей месте.

Не храните в других контейнерах.

Не храните в других контейнерах, чтобы сохранить качество продукта и избежать неправильного использования.

Срок годности: 30 месяцев

Производитель:

ASOJ SOFT CAPS PVT.LTD
PLOT NO. 517&518 VILLAGE: ASOJ BARODA HALOL HIGHWAY,
TAL – WAGHODIA
DIST – VADODARA – 391 510
GUJARAT STATE, INDIA

Произведено для:

SAGA Lifesciences Limited
Survey No. 198/2 & 198/3, Chachrawadi Vasna,
Tal.: Sanand, Dist.: Ahmedabad 382 210, ИНДИЯ.

Заявитель:

ООО «SHAYANA FARM»
г. Ташкент, Олмазарский район, Кора Камин, ул. Гулсарой-19
Тел.: +99871 207-21-91/92/93/94/96



Тихонов Алексей

17.10.2024

[Signature]

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
Биологически активная добавка к пище
VITARICH LADY

VITARICH LADY

Мягкие таблетки с витаминами, минералами, аминокислотами, биотином, алоэ вера, бета-каротином, омега-3 жирными кислотами, сафлоровым маслом, цитрусовыми биофлавоноидами и экстрактом зеленого чая.

ЧТО СОДЕРЖИТ VITARICH LADY?

VITARICH LADY — это сбалансированная добавка для здоровья, содержащая натуральные экстракты, омега-3 жирные кислоты, масло вечерней примулы, кокосовое масло первого отжима, фосфатидилхолин, коэнзим Q10, аминокислоты, витамины и минералы; специально разработан для поддержки вашего здоровья.

Каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Бета-каротин (30% дисперсия) Витамин В ₁ Б.Ф.	1000 мкг
Витамин В ₁ Б.Ф. (тиамина мононитрат)	1,5 мг
Витамин В ₂ (рибофлавин) Б.Ф.	1,5 мг
Витамин В ₆ Б.Ф.	2 мг
Ниацинамид Б.Ф.	15 мг
Пантотенат кальция Б.Ф.	6 мг
Витамин В ₁₂ Б.Ф.	5 мкг
Витамин К	25 мкг
Витамин С Б.Ф.	30 мг
Витамин Е Ф.США.	7,5 мг
Витамин D ₃ Б.Ф.	200 МЕ
Фолиевая кислота Б.Ф.	250 мкг
Холина битартрат	3 мг
Инозитол Ф.США.	1 мг
Биотин (витамин Н) Ф.США	10 мкг
Кальций	75 мг
Железо	10 мг
Магний	10 мг
Калий	1 мг
Медь	1 мг
Марганец	2 мг
Цинк	7,5 мг
Молибден	0,1 мг
Селен	65 мкг
Хром	25 мкг
DL-метионин Б.Ф.	10 мг
Цистеина гидрохлорид Б.Ф.	2,5 мг
Лизин гидрохлорид Б.Ф.	5 мг
Алоэ Вера (Барбодосское Алоэ) Зеленое	1000 мкг
Экстракт чая	10 мг
Цитрусовые биофлавоноиды	10 мг
Рыбий жир, богатый кислотами омега-3,	50 мг
Сафлоровое масло	50 мг
Вспомогательные вещества	в необх.кол-ве

Одобрены цвета, используемые в оболочке капсулы.

Соответствующие излишки витаминов добавляются для компенсации потерь при хранении.

Краткое описание каждого ингредиента VITARICH LADY:

Масло вечерней примулы: Масло вечерней примулы полезно женщинам при предменструальном синдроме (ПМС), болях в груди, эндометриозе и симптомах менопаузы, таких как приливы.

Альфа-липоевая кислота. Добавки альфа-липоевой кислоты могут улучшить способность организма использовать собственный инсулин для снижения уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа. АЛК может помочь уменьшить симптомы периферической невропатии — повреждения нервов, которое может быть вызвано диабетом. Он уменьшает воспаление, старение кожи и способствует здоровому функционированию нервов.

Кокосовое масло первого отжима. Кокосовое масло первого отжима помогает поддерживать иммунную систему и здоровье сердца. Кокосовое масло первого отжима полезно для здоровья тела, поскольку оно содержит насыщенные жирные кислоты, которые могут улучшить систему обмена веществ в организме. Кокосовое масло первого отжима помогает улучшить пищеварение и гормональный баланс.

Экстракт зеленого чая: Зеленый чай может защитить печень и принести пользу пациентам с диабетом. Экстракт зеленого чая помогает поддерживать здоровье костей.

Фосфатидилхолин: Фосфатидилхолин улучшает здоровье печени. Он помогает расщеплять жиры и поддерживать здоровый уровень холестерина и клеток крови. Это важно для памяти и других функций организма. Он используется для улучшения памяти и при таких заболеваниях, как болезнь Альцгеймера.

Цитрусовые биофлавоноиды: цитрусовые биофлавоноиды снижают риск развития рака, сердечно-сосудистых заболеваний, астмы и инсульта. Они могут играть особую роль в защите мозга и поддержке иммунной системы.

Бета-каротин. Бета-каротин — это антиоксидант, который играет решающую роль в борьбе организма со свободными радикалами. Он особенно полезен в качестве антиоксиданта.

Лютеин: Лютеин полезен для предотвращения заболеваний глаз, таких как возрастная дегенерация желтого пятна, катаракта и ретинит. Лютеин также полезен женщинам для предотвращения рака молочной железы.

L-карнитин: L-карнитин помогает организму вырабатывать энергию. Он важен для работы сердца и мозга, движения мышц и многих других процессов в организме.

L-лизин: Лизин полезен для профилактики и лечения герпеса.

Коэнзим Q10: Коэнзим Q10 помогает улучшить здоровье сердца, регулировать уровень сахара в крови, предотвращать и лечить рак, а также снижать частоту мигреней. Он также может уменьшить окислительное повреждение, которое приводит к мышечной усталости, повреждению кожи, заболеваниям мозга и легких.

Витамин D3: Витамин D3 может помочь предотвратить, лечить или улучшить хронические заболевания, связанные со старением, такие как снижение когнитивных функций, депрессия, гипертония и сердечно-сосудистые заболевания. Он также помогает при остеопорозе.

Витамин E: Витамин E полезен при лечении и профилактике заболеваний сердца и кровеносных сосудов. Также полезен при климактерическом синдроме, приливах, симптомах связанных с раком молочной железы и кистами молочной железы.

Витамин C. У женщин, принимавших витамин C в течение 10 лет, риск развития ядерной катаракты снизился на 64%. Он полезен для восстановления и поддержания хрящей, костей и зубов. Витамин C может также предотвратить рак, блокируя повреждения, вызванные свободными радикалами.

Витамин B1 (тиамина мононитрат): Витамин B1 играет важную роль в поддержании здоровья нервной системы и улучшении функционирования сердечно-сосудистой системы организма.

Витамин B2 (рибофлавин): Витамин B2 играет жизненно важную роль в поддержании энергоснабжения организма. Он полезен при заболеваниях глаз, включая напряжение глаз, катаракту и глаукому.

Никотинамид: Никотинамид полезен для восстановления поврежденной ДНК. Он также используется для улучшения функции пищеварительной и нервной системы.

Витамин В₆: Витамин В₆ может помочь уменьшить тошноту и рвоту. Обнаружили, что у женщин в менопаузе, ежедневный прием витамина В₆ облегчает симптомы ПМС, такие как депрессию, раздражительность и усталость.

Фолиевая кислота. Фолиевая кислота помогает организму производить и поддерживать новые клетки, а также помогает предотвратить изменения ДНК, которые могут привести к раку.

Витамин В₁₂: Витамин В₁₂ играет важную роль во многих процессах организма, включая образование эритроцитов и поддержание здоровья нервной системы за счет улучшения целостности миелиновой оболочки. Препарат помогает предотвратить риск возрастной дегенерации желтого пятна. А также улучшает настроение и помогает избавиться от депрессии.

Биотин: Биотин важен для производства энергии. Он помогает улучшить регуляцию уровня сахара в крови у людей с диабетом, особенно диабетом 2 типа. Также помогает предотвратить выпадение волос и ломкость ногтей. Биотин — один из витаминов, который играет роль в росте здоровых и густых волос.

Пантотенат кальция: Пантотенат кальция используется в сочетании с другими витаминами для снижения уровня липидов и холестерина в организме.

Железо: Железо способствует увеличению энергии. Помогает обеспечить клетки достаточным количеством кислорода.

Кальций: Кальций полезен для построения и поддержания крепких костей.

Фосфор: Фосфор сохраняет кости крепкими и здоровыми. Помогает удалить продукты жизнедеятельности из почек и восстановить поврежденные ткани.

Цинк: Цинк необходим для синтеза ДНК, иммунной функции, обмена веществ и роста. Он может уменьшить воспаление и риск появления некоторых возрастных заболеваний.

Магний: Магний полезен для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа. Он помогает предотвратить или облегчить головные боли.

Медь: Медь помогает поддерживать здоровье костей, кровеносных сосудов, нервов и иммунной функции, а также способствует усвоению железа. Также помогает организму вырабатывать пигмент меланин.

Марганец: Марганец может помочь уменьшить потерю костной массы у пожилых женщин. Полезен для женщин в постменопаузе и может помочь поддерживать нормальную плотность костей у женщин после менопаузы.

Селен: Селен — это питательное вещество, необходимое организму для поддержания здоровья. Он важен для репродуктивной функции, функции щитовидной железы, производства ДНК, защиты организма от повреждения свободными радикалами и инфекций.

Хром: Хром полезен для улучшения регуляции уровня сахара в крови у людей с предиабетом, диабетом 1 и 2 типа. Он также используется для улучшения спортивных результатов, увеличения энергии и предотвращения ухудшения психического здоровья, связанного с возрастом.

Омега-3 жирные кислоты: Омега-3 жирные кислоты полезны для сердца, глаз и мозга. Они также помогают уменьшить воспаление и снизить уровень плохого холестерина или триглицеридов.

Показания: Витаминно-минеральные добавки применяют в следующих случаях: стресс, общая слабость и утомляемость, анорексия, снижение физической силы во время болезни или выздоровления, периоды повышенной потребности в питании.

Способ применения: Взрослые: по одной мягкой капсуле в день во время основного приема пищи или по указанию фармацевта. Глотать, запивая стаканом молока, воды или горячего напитка. Не прожёвывать. Не превышать рекомендуемую дозу. Этот продукт следует принимать только во время полноценного приема пищи.

Передозировка и лечение: В случае случайной передозировки, т.е. если была принята доза, превышающая рекомендуемую, прекратите использование и немедленно обратитесь к фармацевту. Передозировка может вызвать диарею, рвоту или гипervитаминоз.

Противопоказания:

Повышенная чувствительность к любому из ингредиентов.

Предупреждение:

В следующих случаях проконсультируйтесь с фармацевтом, прежде чем принимать VITARICH LADY.

Пациенты, проходящие терапию

Меры предосторожности:

Следуйте предписанной дозировке и способу применения.

Детям раннего возраста применять под наблюдением фармацевта.

Еще одно предостережение:

В случае появления болей в животе, рвоты, тошноты, диареи или зуда в результате приема VITARICH LADY прием следует прервать и проконсультироваться с фармацевтом.

Побочные эффекты:

Сыпь или зуд.

Отек лица, губ, языка или горла.

Головная боль.

Затрудненное дыхание.

Диарея.

Запор.

Тошнота.

Расстройство желудка.

Побочные реакции:

Побочные реакции при приеме поливитаминов и мультиминеральных добавок могут включать диарею, запор, тошноту, рвоту, темный стул, боль в животе, головную боль и т. д., но обычно такие симптомы сообщаются при дозах, значительно превышающих те, которые предусмотрены рекомендуемой дозировкой VITARICH LADY

Хранение:

Хранить при температуре ниже 30°C, в сухом прохладном месте. Беречь от прямого света, тепла и влаги.

Храните в недоступном для детей месте.

Не храните в других контейнерах.

Не храните в других контейнерах, чтобы сохранить качество продукта и избежать неправильного использования.

Срок годности: 30 месяцев

Производитель:

ASOJ SOFT CAPS PVT.LTD

PLOT NO. 517&518 VILLAGE: ASOJ BARODA HALOL HIGHWAY,

TAL-WAGHODIA

DIST-VADODARA- 391 510

GUJARAT STATE, INDIA

Произведено для:

SAGA Lifesciences Limited

Survey No. 198/2 & 198/3, Chachrawadi Vasna,

Tal.: Sanand, Dist.: Ahmedabad 382 210, ИНДИЯ.

Заявитель:

ООО «SHAYANA FARM»

г. Ташкент, Олмазарский район, Кора Камиш, ул.Гулсарой-19

Тел.: +99871 207-21-91/92/93/94/96