

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ВИТАРИЧ

Торговое название препарата: Витарич

Лекарственная форма: таблетки

Состав:

1 таблетка содержит:

Активное вещество:

Ретинола пальмитат (витамин А)	5000 ЕД
Холекальциферол (витамин Д ₃)	400 ЕД
Токоферола ацетат (витамин Е)	15 ЕД
Тиамина гидрохлорид (витамин В ₁)	10 мг
Рибофлавин (витамин В ₂)	10 мг
Пиридоксина гидрохлорид (витамин В ₆)	2 мг
Цианокобаламин (витамин В ₁₂)	7,5 мкг
Никотинамид	50 мг
Кальция пантотенат	10 мг
Аскорбиновая кислота	75 мг
Магния оксид	30 мг
Магния сульфат	2,8 мг
Меди сульфат	2 мг
Цинка сульфат	63 мг
Селена диоксид	70 мкг

Описание: капсулообразной формы красно-розового цвета покрытые пленочной оболочкой с риской на одной стороны.

Фармакотерапевтическая группа: витамины и микроэлементы.

Код АТХ: A11AA04

Фармакологические свойства

Витарич является комбинированным препаратом содержащим витамины и микроэлементы, фармакологическое действие которого обусловлено свойствами входящими в его состав витаминов и микроэлементов.

Ретинола пальмитат (витамин А) - стимулирует окислительно-восстановительные процессы, синтез пурина и пиримидиновых оснований, способствует синтезу АТФ, обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Холекальциферол (витамин Д₃) - стимулирует синтез белка (связывающего кальций), улучшает транспорт кальция через кишечную стенку в кровь и ткани; в зонах роста костей нормализует развитие хрящевой ткани; активизирует синтез белковой стромы, захват кальция из плазмы крови и его фиксацию в костях в виде фосфатов; в проксимальных канальцах почек облегчает реабсорбцию кальция, натрия и фосфатов.

Токоферола ацетат (витамин Е) - является естественным антиоксидантом и тормозит свободнорадикальные процессы, предотвращает образование пероксидов, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны. Токоферола ацетат стимулирует синтез гема и гемсодержащих ферментов, улучшает тканевое дыхание, ингибирует синтез холестерина; предупреждает увеличение проницаемости и ломкости капилляров, нарушение функции семенных канальцев, яичек и плаценты; нормализует репродуктивную функцию.

Тиамина гидрохлорид (витамин В₁) - в результате фосфорилирования в печени превращается в карбоксилазу, которая является коферментом многих ферментных реакций. Витамин В₁

играет важную роль в регуляции обмена углеводов, белков и жиров, а также в процессах передачи возбуждения в нервных синапсах, при анемической миокардиодистрофии способствует улучшению метаболизма кардиомиоцитов и их сократительной функции.

Рибофлавин (витамин B₂) - является важным катализатором процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Взаимодействуя с АТФ образует коэнзимы флавопротеинов. Регулирует окислительно-восстановительные процессы, участвует в тканевом дыхании, обмене углеводов, белков и жиров, в поддержании нормальной зрительной функции глаза, синтезе гемоглобина и эритропоэтина.

Пиридоксин гидрохлорид (витамин B₆) - улучшает использование организмом ненасыщенных жирных кислот, оказывает положительное влияние на нервную систему, функцию печени, кроветворение. Пиридоксин способствует синтезу серосодержащей аминокислоты – таурина (из метеонина и цистеина), которая нормализует нервно-мышечную проводимость, мышечную сократимость, препятствует развитию судорог.

Цианокоболамин (витамин B₁₂) - в организме (основном в печени) превращается в коферментную форму – аденозилкобаламин, или кобамид, который является активной формой витамина B₁₂. Обладает высокой биологической активностью. Кобамид необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина и метионина, а также для нормального кроветворения – способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активизирует свёртывающую систему крови, вызывает увеличение тромбопластическую активность и активность протромбина. Оказывает положительное влияние на функцию печени и нервной системы. Увеличивает способность тканей к регенерации.

Никотинамид - участвует в процессах тканевого дыхания, метаболизме углеводов, жиров и аминокислот.

Пантотеновая кислота - в организме входит в состав коэнзима ацетилирования (КоА), который играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления. Пантотеновая кислота участвует в углеводном и жировом обмене и в синтезе ацетилхолина. Она содержится в значительных количествах в коре надпочечников и стимулирует образование кортикостероидов.

Аскорбиновая кислота - играет важную роль в жизнедеятельности организма, обладает сильно выраженными восстановительными (антиоксидантными) свойствами.

Регулирует транспорт водорода во многих биохимических реакциях, улучшает использование глюкозы в цикле трикарбоновых кислот, участвует в синтезе тетрагидрофолиевой кислоты, стероидных гормонов, коллагена и проколлагена, в регенерации тканей. Способствует поддержанию коллоидного состояния межклеточного вещества и нормальной проницаемости капилляров (вследствие угнетения активности гиалуронидазы). Участвует в обмене холестерина; усиливает детоксикационную и белково-синтетическую функцию печени (в результате активации дыхательных ферментов), благоприиятствует накоплению в печени гликогена и образованию протромбина. Улучшает желчеотделение и внешнесекреторную функцию поджелудочной железы.

Магний участвует в формировании мышечной и костной ткани, а также в синтезе белков.

Медь играет важную роль в процессах метаболизма, необходим для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

Цинк в организме играет важную роль в физиологических и патологических процессах, оказывает положительное влияние на метаболические и иммунные процессы, необходим для нормального формирования скелета и регенерации тканей; входит в состав таких жизненно важных гормонов как инсулин, кортикотропин, соматотропин и гонадотропины.

Селен является одним из ключевых микроэлементов, обеспечивающих нормальную функцию ферментативной антиоксидантной системы организма, он стимулирует образование антител и этим повышает защиту от простудных и инфекционных заболеваний, участвует в выработке эритроцитов, способствует поддержанию и продлению сексуальной активности.

Показания к применению

Лечение гиповитаминоза, недостатка минеральных веществ и микроэлементов, в т.ч

- в период интенсивной умственной и физической нагрузки;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний;
- при недостаточном и несбалансированном питании.
- в период беременности и во время кормления грудью.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 12 лет – по 1 таб./сут после еды. Длительность приема препарата врач определяет индивидуально.

Побочные действия

Обычно препарат Витарич хорошо переносится. Иногда возможно нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, но они не требуют отмены препарата. Могут наблюдаться аллергические реакции.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст до 12 лет.

Лекарственные взаимодействия

Во время приёма препарата Витарич применение других препаратов содержащих витамины и микроэлементы не рекомендуется.

Особые указания

При приёме препарата возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что совершенно безвредно и обусловлено наличием в составе препарата рибофлавина.

Рекомендованную дозу не превышать.

Препарат не следует применять после истечения срока годности и следует хранить в недоступном для детей месте.

Передозировка

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

Форма выпуска

Таблетки. По 10 таблеток в блистере из фольги алюминиевой. По 3 или 10 блистеров вместе с инструкцией по применению помещают в картонную коробку.

Условия хранения

Хранить в прохладном, защищенном от света месте, при температуре ниже 25⁰С.

Срок годности

2 года.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Производитель

Saga Lifesciences Limited

Владелец регистрационного удостоверения

Saga Lifesciences Limited

Survey No. 198/2 & 198/3, Chachrawadi Vasna,

Tal.: Sanand, Dist.: Ahmedabad 382 210, India.

E-mail: viranchi.shah@sagalabs.com

**Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения)
по качеству лекарственного средства на территории Республики Узбекистан**

ООО «SHAYANA FARM»

700057, Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. Уста Ширин, дом 117.

Тел.: 99(871) 2281692(93/94)

Факс: 99 (871) 2281695